



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE		<b>Mousse de foie</b>  Salad'bar 3 choix			Férié
PLAT PROTIDIQUE	<b>Pilons de poulet marinés</b>  Pavé de hoki grillé	Roti de porc sauce moutarde  <b>Filet de colin au fenouil</b>		 <b>Plat "végé"</b>  <b>Curry de haricots rouges et ses poivrons</b>	
ACCOMPAGNEMENT	 <b>Flageolets cuisinés</b>  Choux fleur ciboulette	<b>Semoule au beurre</b>  Haricots verts persillés		<b>Piperade</b>	
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages			Assortiment de fromages et laitages	
DESSERT	<b>Fruit de saison:Poires</b>  Yaourt aromatisé	Pêche au sirop  <b>Salade de fruits</b>		Fruits de saison  <b>Tarte aux pommes</b>	



Végétarien



Préparé par notre chef



Issu de la pêche durable

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

Les menus sont réalisés par les diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE		 <b>Taboulé fraîcheur</b> Salad'bar 3 choix		<b>Oignons rings</b>	<b>Férié</b>
PLAT PROTIDIQUE	Pavé de merlu à la crème <b>Escalope panée</b>	 Tranche de jambon <b>Lieu noir en marinère</b>		 <b>Plat "végé"</b> <b>Raviolis au fromage</b>	
ACCOMPAGNEMENT	Boulgour gourmand <b>Haricots beurre</b>	 Courgettes sautées <b>Pommes de terre au four</b>		<b>Carottes Vichy</b>	
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages				
DESSERT	Fruits de saison <b>Tranche d'ananas</b>	<b>Melon</b> Fruits de saison		 <b>Pâtisserie du chef</b> Fruits de saison	



Végétarien



Préparé par notre chef



Issu de la pêche durable

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

Les menus sont réalisés par les diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE		<b>Salade de maïs</b>  Salad'bar 3 choix		<b>Férié</b>	<b>Pont</b>
PLAT PROTIDIQUE	<b>Nuggets plein filet</b>  Nuggets de poisson	<b>Paupiette de veau, jus de thym</b>  Paupiette de poisson			
ACCOMPAGNEMENT	Ratatouille  <b>Blé façon risotto</b>	 Brocolis  <b>Semoule</b>			
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages				
DESSERT	<b>Smoothie à la pêche</b>  Fruits de saison	<b>Fruit de saison</b>  Ile flottante			



Végétarien



Préparé par notre chef



Issu de la pêche durable

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

Les menus sont réalisés par les diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE		 <b>Salade composée</b> Salad'bar 3 choix			
PLAT PROTIDIQUE	Omelette au fromage  <b>Poisson pané</b>	 <b>Boulettes de boeuf en sauce tomate</b> Cabillaud roti		 <b>Couscous végétarien</b>  <b>Aux pois chiches</b>	 <b>Colin à la Parisienne</b> Fricassée de volaille
ACCOMPAGNEMENT	Petits pois  <b>Carottes</b>	Haricots plats  <b>Boulgour à l'étouffé</b>		<b>Légumes du couscous</b>	<b>Riz</b> Salsifis crévés à la moutarde
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages			Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Fruit de saison  Riz au lait	Mousse au citron  Fruits de saison		Fruit de saison  Timbale de glace	 <b>Pâtisserie du chef</b>

Végétarien

Préparé par notre chef





Issu de la pêche durable

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**


Les menus sont réalisés par les diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Férié	Œuf mimosa Salad'bar 3 choix		Repas animation "Nomad", L'Italie Tomate mozzarella	
PLAT PROTIDIQUE		 Poisson du chef		<b>Pennes à la Bolognaise</b>	 <b>Hoki en marinière</b> Roti de dinde à la Provençale
ACCOMPAGNEMENT		 <b>Riz pilaf</b> Courgettes au cumin			<b>Blé cuisiné aux oignons doux</b> Choux Romanesco vapeur
LAITAGE				Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT		<b>Fruit de saison</b> Petit suisse		<b>Fruit de saison</b> Glace	Fruits de saison <b>Génoise à la confiture</b>

 Végétarien

 Préparé par notre chef

 Issu de la pêche durable

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

Les menus sont réalisés par les diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN