

|                 | LUNDI                                                                             | MARDI                                                                                                                    | MERCREDI | JEUDI                                                                                                                                              | VENDREDI                                                                                                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREE          |                                                                                   |  <b>Chou Chinois<br/>sauce crémeuse</b> |          | <b>Saucisson beurre</b>                                                                                                                            |                                                                                                                                                          |
|                 |  | Salad'bar 3 choix                                                                                                        |          | Salad'bar 3 choix                                                                                                                                  |                                                                       |
| PLAT PROTIDIQUE | Lieu noir huile<br>d'olive citron<br><br><b>Escalope panée</b>                    | <b>Steak haché</b><br><br>Poisson du chef aux<br>herbes                                                                  |          |  <b>Plat "végé"</b><br><br><b>Couscous aux<br/>pois chiches</b> |  <b>Colin en marinière</b><br><br>Fricassée de volaille<br>aux olives |
| ACCOMPAGNEMENT  | <b>Petits pois à la<br/>Française</b><br><br>Carottes                             | Haricots beurre<br><br><b>frites</b>                                                                                     |          | <b>Semoule</b><br><br><b>Carottes<br/>fondantes au jus</b>                                                                                         | <b>Potiron cuisiné</b><br><br>Riz pilaf                                                                                                                  |
| LAITAGE         | Assortiment de<br>fromages et<br>laitages                                         |                                                                                                                          |          |                                                                                                                                                    | Assortiment de<br>fromages et laitages                                                                                                                   |
| DESSERT         | <b>Semoule au lait</b><br><br><b>Fruits de<br/>saison:Pomme</b>                   | <b>Ile flottante</b><br><br>Fruits de saison                                                                             |          | <b>Assortiment de<br/>crèmes dessert</b><br><br>Pain d'épice                                                                                       | <b>Banane au chocolat</b><br><br>Fruits de saison                                                                                                        |



Végétarien



Préparé par notre chef



Issu de la pêche durable

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

Les menus sont réalisés par les diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

|                 | LUNDI                                                                                                                                                                  | MARDI                                                                 | MERCREDI | JEUDI                                                                                                                                                                                                                      | VENDREDI                                                    |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ENTREE          | <br> | <b>Salade verte oranges et pamplemousses</b><br><br>Salad'bar 3 choix |          | <b>Houmous de pois chiche et toast</b><br><br>Salad'bar 3 choix                                                                                                                                                            |                                                             |
| PLAT PROTIDIQUE | Lieu noir à la marinière<br><b>Pilons de poulet à la Mexicaine</b>                                                                                                     | <b>Chipolatas grillées</b><br><br>Pavé de hoki                        |          | <br><br><b>Plat "végé"</b><br><b>Chili sin carne</b> | <b>Poisson pané</b><br><br>Omelette au fromage              |
| ACCOMPAGNEMENT  | Haricots persillés<br><br><b>Lentilles cuisinées</b>                                                                                                                   | Aubergines au four<br><br><b>Boulgour moelleux</b>                    |          | <b>Riz</b>                                                                                                                                                                                                                 | Blé façon risotto<br><br><b>Brocolis</b>                    |
| LAITAGE         | Assortiment de fromages et laitages                                                                                                                                    |                                                                       |          |                                                                                                                                                                                                                            | Assortiment de fromages et laitages                         |
| DESSERT         | <b>Salade de fruits fraîche</b><br><br>Fruits de saison                                                                                                                | <b>Mousse au chocolat</b><br><br>Fruits de saison                     |          | Fromage blanc au caramel<br><br><b>Fruits de saison:Poire</b>                                                                                                                                                              | <b>Génoise parfumée à l'abricot</b><br><br>Fruits de saison |



Végétarien



Préparé par notre chef



Issu de la pêche durable

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

Les menus sont réalisés par les diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN



|                 | LUNDI                                                                                                                                      | MARDI                                                                                                                                          | MERCREDI | JEUDI                                                                                                                                           | VENDREDI                                                                                                                                   |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREE          |                                                                                                                                            | <b>Carottes rapées vinaigrette</b><br><br>Salad'bar 3 choix                                                                                    |          | <b>Repas animation "Nomad", L'Inde</b><br><br>Epinards frais sauce coriandre                                                                    |                                                                                                                                            |
| PLAT PROTIDIQUE | <br><b>Colin citronné</b><br><br>Chausson à la bolognaise | <br><b>Boulettes à l'orientale</b><br><br>Colin en marinière  |          | <br><b>Volaille façon tandoori</b><br><br>Poisson au curcuma | <br><b>Plat "végé"</b><br><br><b>Tortis</b>             |
| ACCOMPAGNEMENT  | Carottes Vichy<br><br><b>Pommes vapeur</b>                                                                                                 | <br>Poêlée de légumes aux épices douces<br><br><b>Semoule</b> |          | <b>Lentilles à l'Indienne</b><br><br>Potiron                                                                                                    | <b>Sauce crème légumes</b>                                                                                                                 |
| LAITAGE         | Assortiment de fromages et laitages                                                                                                        |                                                                                                                                                |          |                                                                                                                                                 | Assortiment de fromages et laitages                                                                                                        |
| DESSERT         | <b>Cocktail de fruits</b><br><br><b>Fruits de saison: Kiwi</b>                                                                             | <b>Petit pot à la vanille</b><br><br>Fruits de saison                                                                                          |          | Fruit de saison<br><br><b>Crème Indienne aux fruits</b>                                                                                         | <br><b>Pâtisserie du chef</b><br><br>Fruits de saison |



Végétarien



Préparé par notre chef



Issu de la pêche durable

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

Les menus sont réalisés par les diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

**newrest**  
restauration

|                 | LUNDI                                                                                                                                 | MARDI                                                                                                                               | MERCREDI | JEUDI                                                                                                                                      | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREE          |                                                                                                                                       | <b>Macédoine à la Mayonnaise</b><br><br>Salad'bar 3 choix                                                                           |          | <b>Calamars à la Romaine</b><br><br>Salad'bar 3 choix                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                               |
| PLAT PROTIDIQUE | <b>Nuggets de poulet plein filet</b><br><br>Nuggets de poisson                                                                        | <b>Paupiette de veau</b><br><br>Paupiette du pêcheur                                                                                |          |  <b>Plat "végé"</b><br><br><b>Boulettes à la tomate</b> |  Sauté de volaille à la forestière<br> <b>Pavé de colin à la tomate</b> |
| ACCOMPAGNEMENT  | Flageolets cuisinés<br> <b>Chou fleur ciboulette</b> | <b>Courgettes à la menthe</b><br> Endives braisées |          | <b>Purée de pommes de terre</b>                                                                                                            | <b>Brocolis vapeur</b><br><br>Blé aromatisé                                                                                                                                                                                                   |
| LAITAGE         | Assortiment de fromages et laitages                                                                                                   |                                                                                                                                     |          |                                                                                                                                            | Assortiment de fromages et laitages                                                                                                                                                                                                           |
| DESSERT         | <b>Fruits de saison:Banane</b><br><br><b>Pêche au sirop</b>                                                                           | <b>Ile flottante</b><br><br>Fruits de saison                                                                                        |          | <b>Fruits de saison:Pomme</b><br><br><b>Petit Suisse</b>                                                                                   | <b>Gateau basque</b><br><br>Fruits de saison                                                                                                                                                                                                  |



Végétarien



Préparé par notre chef



Issu de la pêche durable

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

Les menus sont réalisés par les diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

|                 | LUNDI                                                     | MARDI                                                                                                               | MERCREDI | JEUDI                                                                                                                                                                                                               | VENDREDI     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ENTREE          |                                                           | Salade Mexicaine<br><br>Salad'bar 3 choix                                                                           |          |                                                                                                                                                                                                                     |              |
| PLAT PROTIDIQUE | Feuilleté au poisson<br><br>Roti de dinde à la provençale | Poulet roti<br> Médaillon de merlu |          |  Plat "végé"<br> Lasagnes aux légumes du chef | Opération    |
| ACCOMPAGNEMENT  | Haricots persillés<br><br>Boulgour gourmand               | Poêlée de légumes<br> Frites       |          | Salade verte                                                                                                                                                                                                        | "Bol de riz" |
| LAITAGE         | Assortiment de fromages et laitages                       |                                                                                                                     |          | Assortiment de fromages et laitages                                                                                                                                                                                 |              |
| DESSERT         | Crème caramel<br><br>Fruits de saison:Kiwis               | Smoothies aux fruits<br><br>Litchis au sirop                                                                        |          | Fruits de saison:Fraises<br><br>Mousse au chocolat                                                                                                                                                                  | Pommes       |



Préparé par notre chef



Issu de la pêche durable

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN  
En gras, choix conseillé GEMRCN

|                 | LUNDI  | MARDI                                          | MERCREDI | JEUDI                                                                                                                                                        | VENDREDI                                                                                                             |
|-----------------|--------|------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREE          |        |                                                |          | Repas animation<br>"Nomad", La<br>Thaïlande<br><br>Légumes<br>croquants sauce<br>soja                                                                        | Concombres à la<br>Bulgare                                                                                           |
| PLAT PROTIDIQUE | Pâques | Cordon bleu<br><br>Colin en marinière          |          |  Curry doux de<br>volaille<br><br>Poisson aux<br>herbes et<br>citronnelle |  Plat "végé"<br><br>Mc And Cheese |
| ACCOMPAGNEMENT  |        | Petits pois<br><br>Carottes                    |          | Riz<br><br>Chou "pak choï"                                                                                                                                   | Macaronis                                                                                                            |
| LAITAGE         |        | Assortiment de<br>fromages et<br>laitages      |          |                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |
| DESSERT         |        | Madeleine<br><br>Fruits de<br>saison:Nectarine |          | Mangues en<br>salade<br><br>Yaourt au fruit                                                                                                                  | Fruits de saison<br><br>Glace                                                                                        |



Végétarien



Préparé par notre chef



Issu de la pêche durable

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

Les menus sont réalisés par les diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN